

CYSTITE



SI LA PATIENTE A ENTRE 16 ET 65 ANS SANS:

- FIEVRE/DOULEURS LOMBAIRES/GROSSESSE/ID/SONDE/FAIT 3 EPISODES SIMILAIRES DANS L'ANNÉE/DIFFICULTE À URINER

ALORS

- DÉLIVRER UN TEST URIANIRE, SI POSITIF (LEUCOCYTE ET/OU NITRITE)
- SUIVRE LA PROCEDURE DANS LA POCLETTE GRISE

SI LA PATIENTE NE RENTRE PAS DAN LES CRITÈRES : CONSULTATION MEDADOM

CONSEILS HOMÉO/PHTO:

- D-MANNOSE: URITIS DE NHCO
- HUILE ESSENTIELLE: CBU FLASH PILEJE



CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES:

- BOIRE SUFFISAMMENT D'EAU (1.5L/JOUR)
- CURE DE CANNEBERGE
- SOUS VETEMENTS COTON
- HYGIÈNE INTIME DE L'AVANT VERS L'ARRIERE
- NE PAS SE RETENIR