

## REFLUX GASTRO OESOPHAGIEN



### CONSEILS MÉDICAMENTEUX :

- IPP (=INHIBITEUR POMPE À PROTONS): OMEPRAZOLE, NEXIUM, MOPRALPRO, IPRAALOX (PRENDRE À JEUN DE PREFERENCE LE MATIN)
- PANSEMENT GASTRIQUE : GAVISCONELL, MAALOX, RENNIE (PRENDRE 30 MIN APRES LE REPAS ET LE SOIR AU COUCHER)

### CONSEILS HOMÉO/PHYTO:

- DIGEBIANE RFX
- ERGYGAST
- BIANACID

REFAIRE LA FLORE ET PROTEGER LA MUQUEUSE :

ERGYPHILUS GST



### CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES:

- EVITER LES EPICES, CAFÉ, ALCOOL, REPAS COPIEURS
- DORMIR LA TÊTE SURÉLEVÉE
- PROPOSER CONSULTATION MÉDECINE -> ÉCARTER INFECTION H.PYLORI



PANSEMENT GASTRIQUE : DELIVRANCE POSSIBLE  
CHEZ LA FEMME ENCEINTE